

*Pour l'année 2020, LOUD'HER expérimente aux côtés de partenaires des Hauts-de-France une série de cinq workshops pour les musiciennes de la région. À la carte entre février et avril, il sera possible de se frotter à de multiples problématiques.*

---

**1/ ORIENTER SON PROJET MUSICAL DANS L'ÉCO-SYSTÈME DES MUSIQUES ACTUELLES EN RÉGION HAUTS-DE-FRANCE AVEC DYNAMO ET HAUTE FIDÉLITÉ**

Vous vous perdez dans la liste des dispositifs et acteurs musicaux de la région ? Vous voyez le mot accompagnement partout mais vous vous demandez bien ce qu'il se cache derrière ? Avec notre binôme d'intervenants, on vous promet un matin à la carte où l'on parlera des problématiques communes de chacune pour vous faire trouver le Nord !

*Samedi 29 février de 9h à 12h30 à La Chaufferie, 5 rue Jean-Raymond Degrève, Hellemmes • Tarif : 5€*

---

**2/ ENROULER DES CÂBLES ET BRANCHER SES DI, MICRO FORMATION POUR S'INSTALLER ET FAIRE SA FICHE TECHNIQUE AVEC LUCIE ROGÉ (LES 4ÉCLUSES)**

Acquérir un lexique commun avec les équipes d'accueil des salles et pouvoir rédiger une fiche technique ne vont pas forcément de paire avec la composition ou la pratique d'un instrument. C'est pourquoi durant ce workshop, Lucie Rogé, régisseuse et chargée des studios de répétition des 4Écluses tentera de faire la lumière (et le son!) sur ces problématiques.

*Samedi 7 mars de 14h à 18h, aux 4Écluses, 1 rue de la Cunette, Dunkerque • Tarif : 5€*

---

**3/ DÉCOUVRIR LES BASES DU MIXAGE ET LA FONCTION D'UN LABEL, AVEC CÉLINE FREZZA (GALANT RECORDS)**

Le mixage est encore bien obscur pour toi ? C'est parfait, nous serons là pour te montrer comment faire techniquement et artistiquement pour mélanger les différentes pistes sonores d'un morceau. Durant ce workshop, Céline Frezza (ingénieure du son et directrice artistique) vous présentera également ce qu'est un label, son fonctionnement et comment ce secteur s'organise.

*Jeudi 16 avril de 10h à 18h au Flow, 1 rue de Fontenoy, Lille • Tarif : 5€*

**4/ PARLER DE SOI ET DE SON PROJET MUSICAL À L'ORAL AVEC LAURE ATTEIA (LA PETITE)**

Prendre conscience de l'impact des inégalités de genres dans la prise de parole n'est pas chose évidente et nous serons accompagnées de Laure Atteia de la Petite pour déceler tout cela. Elle vous transmettra des outils concrets pour se préparer, s'entraîner et oser parler de ses projets.

*Vendredi 17 avril de 10h à 18h au Grand Mix, 5 place Notre Dame, Tourcoing • Tarif : 5€*

---

**5/ CONSTRUIRE UNE PRÉSENCE EN LIGNE BIENVEILLANTE : RÉSEAUX SOCIAUX ET COMMUNAUTÉ AVEC CLARA PILLET (NUAGENCY)**

Les musiciennes ont rapidement vu l'utilité des réseaux sociaux pour promouvoir leur projet, seulement les questionnements spécifiques qui accompagnent leur utilisation sont nombreuses : Comment prendre la parole et défier les réticences habituelles en tant que femme et artiste ? Au cours de cette journée de formation, les artistes musiciennes pourront aussi bien (re)découvrir les hacks et astuces pratiques leur permettant d'optimiser leur présence en ligne qu'identifier les réseaux bienveillants et développer des réflexes stratégiques.

*Vendredi 17 avril de 10 à 18h à la Lune des Pirates, 17 quai Bélu, Amiens • Gratuit*

---

*Pour participer : adhésion à LOUD'HER obligatoire (à partir de 2 euros, on aurait tort de s'en priver), être une femme musicienne vivant en Hauts-de-France, écrire à [workshop@loudher.fr](mailto:workshop@loudher.fr), remplir le questionnaire que l'on vous envoie, venir kiffer la vibe ! Attention, les places sont très limitées.*

